



Quelle: "Gemeindeblatt Hohenbrunn", Juni 2026, Seite 39

Kultur geht durch den Magen

Beim Essen miteinander ins Gespräch kommen, sehen, riechen und schmecken - das bietet die internationale Koch-Reihe „Essen über'n Tellerrand“ in der Kaiserstiftung, die regelmäßig in Zusammenarbeit mit dem Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn e.V. stattfindet. Erst wird gemeinsam gekocht, danach kommen weitere Gäste zum gemeinsamen Abendessen.

Im April haben uns zwei syrische Frauen, deren Familien seit vielen Jahren vom Helferkreis unterstützt werden, in die Geheimnisse ihrer Küche eingeweiht. Neben herrlichen Vorspeisen u.a. Tabuleh (ein Salat mit ganz viel feinst gehackter Petersilie) und Mutabal (arabische Auberginencreme), kunstvoll mit Minze und Granatapfelkernen verziert, gab es viel gesundes Vegetarisches und zum Nachtisch Milchreis mit Rosenwasser, Zimt, Mandeln und Cashew-

nüssen.

Beim Kochen erzählte ein Senior von seinen faszinierenden Reisen durch Syrien in den 80er Jahren und eine der Köchinnen berichtete, dass sie hofft, diesen Sommer nach 12 (!) Jahren Trennung endlich ihre Familie in Syrien besuchen zu können.

Zum Abendessen kam eine bunte Mischung aus interessierten Senior/-innen, Menschen, die die zwei Familien in der einen oder anderen Weise unterstützt haben sowie weiteren Personen mit Migrationsgeschichte. Insgesamt war es eine fröhliche Runde von knapp 30 Personen, die noch weit in den Abend beisammen saß und sich austauschte.

Das nächste Essen über'n Tellerrand findet am **Samstag, den 11.7.26 zum Thema „Griechische Küche“** statt (Kochen ab 16.00 Uhr, gemeinsames Essen ab 19.00 Uhr). Anmeldungen werden in der Kaiserstiftung unter 089/611012280 oder kaiserstiftung@hohenbrunn.de erbeten.



Arabische Küche beim Essen über'n Tellerrand

Fotos: Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn e.V.

Ayinger Glaserei



Kaltenbrunner Str. 1 85653 Aying
Telefon 08095 / 870 955
www.ayinger-glaserei.de

Ausführung sämtlicher Glasarbeiten
und Glasreparaturen (Türen, Fenster...)

Unsere Spezialität: rahmenlose Glasduschen
und Glastüren im Innenausbau