



  
KAISERSTIFTUNG  
**Seniorentreff**

### **Essen über'n Tellerrand: Ugandisch in der Kaiserstiftung**

Am Samstag, den 11.3.2023, haben Frauen, Jugendliche und Kinder aus Uganda und Ruanda interessierten Köchinnen aus Hohenbrunn und Umgebung wie auch aus der Ukraine einen Einblick in die ugandische Küche gewährt. Das richtige Schälen der Kochbananen und Maniok-Wurzeln war gar nicht so einfach! Auch zum Falten der hauchdünnen Teigblätter für gefüllte Samosas war Fingerfertigkeit vonnöten.



**Essen über'n Tellerrand mit Spezialitäten aus Uganda im Seniorentreff Kaiserstiftung**

Fotos: Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn

Ein Finger eingetaucht in die Mehl-Wasser-Kleber-Mischung, diese auf die Teigblätter verstrichen, kunstvoll gefaltet und im Anschluss mit gebratenem Rinderhackfleisch gefüllt und in heißem Öl frittiert – ein Hochgenuss! Ein beliebter Snack, der in den Städten nach Arbeit und Schule an kleinen Ständen gekauft wird, sind auch Bananen-Pancakes. Sehr reife Bananen

werden lange mit Manjok-Mehl verknetet, ausgerollt, in kleinen runden Kreisen ausgestochen und in heißem Öl gebacken. So lecker! Sehr viel gab es zu Erzählen beim gemeinsamen Kochen und Backen, auch die gemeinsamen Flucht-Erfahrungen aus Ruanda vor 30 Jahren sowie aktuell der Ukraine wurden geteilt.

Der nächste Termin für's Essen über'n Tellerrand steht auch schon fest: 6. Mai 2023

### **Smartphone-Tipps von Jugendlichen für Senioren**

Immer mehr Senioren sind Smartphone & Co. gegenüber sehr aufgeschlossen. Sie würden gerne viel vertrauter damit umgehen können, doch wer unterstützt sie dabei?

Für das Erlernen dieser ersten wie auch weiterführenden Schritte mit dem Smartphone veranstaltet der Seniorentreff Kaiserstiftung in der Rudolf-Diesel-Str. 9 in Riemerling am **Freitag, 12. Mai 2023** zusammen mit Schülern des Projektseminars "Jung & Alt" des Gymnasiums Neubiberg **ab 14.30 Uhr** ein Smartphone-Café mit Kaffee und Kuchen. Die Gymnasiasten werden den Gästen mit viel Geduld all ihre Fragen beantworten, wie z.B. das Versenden von Fotos und Videos ebenso wie das Einscannen eines QR Codes u.v.m.. Wir bitten um vorherige Anmeldung unter Tel. **089/611012280** oder per Mail an **kaiserstiftung@hohenbrunn.de**. Und bitte auf jeden Fall Ihr Handy mitbringen!