



### Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn

#### Syrische Familien luden zum Kochkurs ein

Schon von weitem lockte ein exotischer Duft die Gäste, die an einem Oktoberabend in den Seniorentreff Kaiserstiftung in Riemerling kamen.

Zwei syrische Familien luden am Nachmittag zu einem dreistündigen Kochkurs und weihten fünf Frauen und zwei Männer in die Geheimnisse der syrischen Küche ein. Eifrig wurde geschnippelt und gerührt, und dabei über die besten Einkaufsquellen für Lammhackfleisch und große Mengen Petersilie diskutiert. Das Abschmecken mit den orientalischen Gewürzen übernahmen dann die Syrerinnen Eida und Sana.

Eine wichtige Regel in syrischen Familien lautet: Alleine essen geht gar nicht! Man wartet, bis alle Familienmitglieder zu Hause sind. Zusammen schmeckt es einfach besser. So wurde dann auch für die geladenen Gäste mit gedeckt. Alles kommt gleichzeitig auf den Tisch: orientalische Vorspeisen wie Hummus, Aubergi-

nenmus, Tabouleh-Salat, neben würzigen Fleischbällchen und Geflügelteilen, die mit aromatisiertem Reis, Kartoffelauflauf, gefülltem Gemüse, Joghurtsauce, verschiedenen Salaten und Fladenbrot gegessen werden. Den krönenden Abschluss bildete eine Süßspeise aus Gries, Mascarpone, Rosenwasser und Pistazien, genossen mit einem Tässchen Mokka mit Kardamom.

Im November revanchierten sich die Senioren mit einem Kochkurs. Gemeinsam mit interessierten Frauen und Männern aus dem Irak, Syrien, Angola und dem Kamerun wurde ein typisch deutsches Herbst-Menü gekocht.

„Wir wollen, dass Menschen, die sich sonst nie getroffen hätten, an einem Tisch zusammen kommen. Das Essen und die Zubereitung sind oft ein guter Einstieg ins Gespräch“, so die Initiatorinnen des Helferkreis-Projektes „Über'n Tellerrand“.



Syrische Küche

Foto: Helferkreis