

Helferkreis Asyl Ottobrunn-Hohenbrunn

Integration durch Kochen

Wie ungezwungen man am Herd ins Gespräch kommen kann, diese Erfahrung kennt jeder Hobby-Koch. Der Helferkreis Asyl entwickelte daraus das Projekt »Über'n Tellerrand«, bei dem Gemeinschaft und gute Nachbarschaft durch interkulturell-kulinarische Begegnungen gefördert werden. Seit März wird einmal im Monat mit landestypischen Gerichten zu Tisch geladen. Koch-Künstler sind Flüchtlinge, Migranten und Einheimische. Die Tafelrunden mit etwa zehn Leuten finden an verschiedenen Orten statt: in Pfarreien, Gemeinderäumen oder privat.

»Der Sitz der Gefühle ist der Magen«
Griechisches Sprichwort

der deckte die Tafel mit Nan-Brot, Reis mit Rosinen, Mandeln, Karotten und Pistazien, Lammfleisch, Teigtaschen, dazu schwarzen Tee und gezuckerte Mandeln – ein Feuerwerk exotischer Aromen. Zwei Flüchtlinge aus Syrien und dem Irak präsentierten Hummus und Taboulé, Reis und Lammkoteletts; als Nachspeise wurden Mozzarella-Gries-Röllchen mit Pistazien gereicht, getränkt mit Rosen- und Orangenblütensirup; dazu Mocca und Tee. Im Juli verwehnten drei junge Leute aus Eritrea ihre

Gäste im Pfarrgarten von St. Magdalena. Grundlage des Menüs war Injera, ein Fladenbrot aus Sauerteig. Diese »Pfannkuchen« ersetzen Teller und Besteck. Mit kleinen Fladenstücken greift man zu Gemüse und Lammfleisch. Joghurt mildert die Schärfe der Gewürzmischung Berbere. Bei Gesprächen über Zutaten, Land und Leute können die Flüchtlinge zudem ihre Deutschkenntnisse weiter verbessern.



Hier gab es eritreische Köstlichkeiten. Foto: privat

fen aus Yams, Süßkartoffeln, Kochbananen, Fleisch und Fisch. Ein afghanischer Auszubildende kann sich an Diakon Karl Stocker (info@helferkreis-asyl.de) wenden. **Heidi Maurer**



PC-Einsteigerkurs für weibliche Flüchtlinge

Sehr zufrieden wirkten die Teilnehmerinnen aus Afghanistan, Syrien und Nigeria nach der erfolgreichen Teilnahme am Kurs »PC-Einsteiger für Frauen« bei der vhs SüdOst. Initiiert hatte ihn der Helferkreis Asyl. Linda Stiller vom Helferkreis (2.v.r.), Dozentin Monika Zeevaert-Senger (3.v.r.), Fachbereichsleiter Andreas Mayer (r.) und vhs-Geschäftsführer Christof Schulz freuten sich mit den Teilnehmerinnen. Text: Andrea Veit / Foto: privat

Helferkreis Asyl, DIKO e.V. und vhs SüdOst

Heimat der Flüchtlinge

Der Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn und der Deutsch-Islamische Kulturkreis Ottobrunn (DIKO) e.V. laden gemeinsam mit der vhs SüdOst zur Reihe »Länderabende« ein. An vier Abenden werden wichtige Herkunftsstaaten von Flüchtlingen vorgestellt. Den Auftakt macht Bosnien-Herzegowina am Freitag, den 28. Oktober um 19.30 Uhr im Wolf-Fer-

rari-Haus. In seinem Vortrag gibt Dr. Stefan Jakob Wimmer einen Überblick über Kultur, Religion, Politik und die aktuelle Lage. Nach einer Fragerunde klingt der Abend mit Gesprächen, Zeit zur Begegnung und kulinarischen Kostproben aus. Mit dem Länderabend »Syrien« wird die Reihe am 27. Januar fortgesetzt.

Christof Schulz / Claudia Bernardoni

Café International – Ort der Begegnung

An folgenden Terminen lädt der Helferkreis Asyl Flüchtlinge und Ottobrunner ins Café International im Haus der evangelischen Jugend (Gartenstraße 1) ein – jeweils samstags von 15.00 bis 17.00 Uhr: 8. Oktober; 26. November und 10. Dezember. Weitere Infos gibt es bei Ulla Wolf unter Tel. 0161-96 60 25 74 oder per E-Mail: ullawolf@gmail.com. MO

BESTATTUNGSHILFE RIEDL

Persönliche Gestaltung von Trauerfeiern
Individuelle Bestattungsformen · Bestattungsvorsorge

Tel. 0 81 02 / 9 98 68 77 Tag und Nacht erreichbar!

Wir beraten Sie in unseren Geschäftsräumen oder auch gerne bei Ihnen zu Hause!

Höhenkirchen/Siegertsbrunn
Bahnhofstr. 5 0 81 02 / 9 98 68 77
für die Stadt und Lkr. München

Aying 0 80 95 / 87 59 08
Ebersberg 0 80 92 / 8 84 03
Edling/Wasserburg 0 80 71 / 5 26 44 40

www.bestattungshilfe-riedl.de

Ihr Partner für Textilpflege

Wäscherei + Reinigung

SEIT 1950

Unsere Leistungen

- Textilreinigung
- Mangelwäsche
- Hemden- und Kitteldienst
- Hotel und Gastronomie
- Berufskleidung

- Gardinen, Vorhänge, Teppiche
- Schmutzmattenverleih
- Federbettenreinigung
- Tischdeckenverleih
- Abhol- und Lieferservice

Herbstaktion: Federbetten reinigen

Wäscherei Franz Göpfert GmbH

Hohenbrunner Straße 23 • 85579 Neubiberg
Telefon (0 89) 60 54 48 • Fax (0 89) 6 01 77 57